



Leitfaden Biografie

Liebe Angehörige, lieber Angehöriger!

Es gibt im Laufe eines Lebens zahlreiche wichtige, besondere und prägende Ereignisse, die in der Erinnerungsarbeit mit Menschen mit Demenz wertvolle Anhaltspunkte sind.

Oft fehlen die Erinnerungen. Oft fehlt die Fähigkeit darüber zu sprechen. Oft fehlen die zeitlichen Zusammenhänge. Oft gibt es auch schmerzhaftere Erinnerungen und Erlebnisse, die vielleicht besser nicht oder nur behutsam in der Therapie angesprochen werden sollten.

Und deshalb bitte ich Sie um Ihre Mithilfe!

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auflistung von Themen, die mir, neben einem Einblick in das Leben ihres Angehörigen, auch eine gute Kommunikationsbasis bieten. Dieses Wissen ermöglicht eine qualitative und wertschätzende Arbeit und schafft das Gefühl von „Vertraut sein“. Sehen Sie diese Ausfüllhilfe als Stütze. Blättern Sie Fotoalben durch und tauchen Sie auch gerne gemeinsam mit Ihrem Angehörigen in die Erinnerung ein. Nützen Sie die Gelegenheit, besondere Erinnerungsgespräche zu führen oder ein Biografiealbum mit den bedeutendsten Eckpunkten, Meilensteinen und Herzensmenschen Ihres Angehörigen zu gestalten.

Ich danke Ihnen für Ihre wertvolle Arbeit!



Allgemeine Angaben

Name:
Geburtsdatum/ -ort:
bevorzugte Anrede:
Familienstand:
Datum der Diagnosestellung:
MMSE Testung Ergebnis:
Letzter Facharzttermin:
Hilfsdienste:
Grober und bisheriger Verlauf der Erkrankung/ Nebendiagnosen:
Welche Herausforderungen oder Besonderheiten zeigen sich derzeit im Alltag?



Familiengeschichte und Kindheit

Eltern (Namen und Berufe):

Geschwister (ja/ nein, wie viele, Stellung Geschwisterreihe):

Wohnort in der Kindheit (Land-Stadt):

Prägende Ereignisse in der Kindheit:

Beliebte Kindheitsspiele und besondere Freunde:

Haustiere in der Kindheit:

Jugendzeit

Besondere Erinnerungen an die Jugend:

Ausbildung/ Schulzeit:



Erster Beruf:

Lieblingsmusik oder –künstler bzw. Idol in der Jugend:

Freizeitaktivitäten/ Hobbys in der Jugend:

Berufsleben und Alltag

Berufliche Tätigkeiten:

Erfolgreiche/ erfüllende Tätigkeit:

Herausforderungen im Berufsleben:

Haushaltsführung (z.B. Kochen, Gartenarbeit,...)
Was gerne/ ungerne gemacht?



Freizeit, Interessen und soziale Aktivitäten

Frühere Freizeitaktivitäten/ Hobbys/ Ehrenämter/ Vereine:
Beschäftigungen heute/ Besonderheiten im Tagesablauf:
Sportliche Betätigungen (früher/ heute):
Lieblingsspiele (z.B. Karten, Brettspiele,...):

Persönliche Vorlieben:

Lieblingsspeisen:
Unbeliebte/ unverträgliche Speisen:
Vorlieben bei Getränken:
Anzahl Mahlzeiten am Tag:



Wichtigste Mahlzeit am Tag:

Besondere Essgewohnheiten/ Rituale/ Regeln:

Unverträglichkeiten/ Allergien/ Schluckprobleme:

Lieblingsdüfte (z.B. Blumen, Speisen, Parfüm):

Lieblingsfarben:

Soziales Umfeld und Beziehungen

Wichtige Menschen im Leben und deren Namen/ Beziehung:

Beziehungen zu Familie und Freunden:



Besondere Unterstützungspersonen:

Lieblingssorte für soziale Kontakte:

Reisen und kulturelle Erlebnisse

Lieblingsreiseziele:

Wichtige Reisen oder Urlaube:

Besuchte kulturelle Veranstaltungen:

Lieblingssorte in der Nähe:

Prägende Ereignisse im Leben

Historische Ereignisse, die in Erinnerung geblieben sind:



Schwierige Zeiten (z.B. Krieg, Verluste,...):

Schönste Erinnerungen:

Bedeutende Wendepunkte im Leben:

Spirituelle und religiöse Aspekte

Glaube oder Konfession:

Wichtige Rituale:

Bedeutung von religiösen Feiertagen:

Spirituelle Werte oder Überzeugungen:

Körperpflege und Wohlbefinden

Körperpflege (wie? Selbstständig? Hilfe erforderlich? Häufigkeit, Tageszeit):



Besondere Vorlieben:
Haarpflege/Friseur (Vorlieben, Abneigungen, Häufigkeit):
Kleidung (Vorlieben, Besonderheiten):
Schlafgewohnheiten (wann? Rituale, Einschlaf-/ Liegeposition, Unterbrechungen wie Toilettengang, Aufstehzeit, Mittagsruhe):
Gibt es Themen, die unangenehme Emotionen (Aggression, Wut,...) auslösen? Umgang mit Stress oder Ängsten (Rituale, Hausmittel):
Körperliche Einschränkungen/ Schmerzen:



Erinnerungsobjekte und -reize

Besondere Erinnerungsstücke (z.B. Fotos, Schmuck):

Lieblingsmusik oder -lieder:

Häufige Erinnerungen und Erzählungen:

Besondere Hinweise

Kommunikationsvorlieben (z.B. Sprachen, Gesten):

Verhaltensweisen, die berücksichtigt werden sollten/ angstausslösende Reize:

Sonstige Anmerkungen oder Wünsche: